**ISIRGAN YAPRAĞI**

**Latince adı: Urticae folium**

**İngilizce adı: Nettle leaf**

**Elde edildiği bitki: *Urtica dioica* L. ve *U. urens* L.**

Isırgan otu *Urtica dioica* L, *U. urens* L. (Urticaceae) ve bunların hibritlerinin çiçeklenme döneminde toplanmış kurutulmuş toprak üstü kısımlarından oluşur.

 **Içeriği**

Isırgan otu ve yaprağı % 20 ye kadar mineral tuzları (kalsiyum, potasyum), % 0,9-1,8 silikon, nitratlar, % 1,0-2,7 klorofil α ve β, aminler: asetilkolin, betain, kolin, histamin, 5-hidroksitriptamin (serotonin), lesitin, kolin asetil transferaz, kafeoilmalik asit (% 1,6 ya kadar), kafeik ve klorojenik asit, flavonoitler (kersetin, izokersitrin, rutin, kamferol, izoramnetin), organik asitler (asetik, butirik, sitrik, formik, fumarik), karotenoitler (β karoten, likopen), steroller (β sitosterol), tanenler, uçucu yağ (% 38,5 ketonlar, % 14,7 esterler, % 2 serbest alkoller), vitamin A, B2, C, K1, folik asit, pantotenik asit taşır.

**Genel Bilgiler:**

Isırgan çok yıllık bir bitkidir ve yerkürenin her iki yarısında ılıman iklime sahip her yerinde doğal olarak bulunur.

**Kullanımı:**

Komisyon E ısırgan otu ve yaprağının alt üriner bölgedeki iltihabi hastalıklarda ve böbrek kumu hastalığı ve önlenmesinde yıkama tedavisi olarak kullanımını önerir. Romatik hastalıkların tedavisinde destekleyici olarak dâhilen ve haricen kullanılır.

Alman Standart Ruhsatı ısırgan otu çayının idrar arttırıcı etkisinden dolayı kullanımını önerir.

ESCOP romatik hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçların etkisinin arttırılmasında ve alt üriner bölgede iltihabi hastalıkların tedavisinde yıkama tedavisinde kullanımını önerir.

Almanya’da ısırgan otu diüretik etkisi nedeniyle lisanslı standart tıbbi çay olarak bulunur.

Hemoroit, ülser ve yaralarda taze bitki suyunun haricen ve gargara halinde kullanımı vardır.

**Yan Etkileri:**

Bilinen bir yan etkisi yok.