**KEDİOTU**

**Latince adı: Valerianae herba**

**Elde edildiği bitki: *Valeriana officinalis* L.**

*Valeriana officinalis* (Valerianaceae)’in taze ya da kurutulmuş toprak üstü kısımlarından oluşur.

**İçeriği**

 %0.5- 2 Valtrat, Didrovaltrat ve izovaltratlar taşır. %0.2- 2.8 oranında Bornil izovalerat ve Bornil asetat; Valerinik, Valerik, İzovalerik ve Asetoksivalerinik asitler; Valerenal, Valerenon, ve diğer monoterpenler ve seskiterpenleri içerir.

**Kullanımı**

Komisyon E, sinirsel rahatsızlık ve uyku bozukluklarında kullanımını tavsiye eder. Ülkemizde de sinir sistemi yatıştırıcısı ve spazmları giderici olarak kullanılmaktadır. Haricen infuzyonu yara tedavisinde kullanılır.

Ağrı giderici, spazm azaltıcı ve iştah arttırıcı olarakta bildirilmiştir.

Dünya Sağlık Örgütü (WHO), sinirsel hastalıkların ve anksiyete tedavisinde kuvvetli sentetik sedatiflere, benzodiazepinlere alternatif olarak kullanılmasını önerir.

**Yan Etkileri:**

Bilinen bir yan etkisi yok.