**HATMİ YAPRAĞI**

**Latince adı: Althaeae folium**

**İngilizce adı: Marshmallow leaf**

**Elde edildiği Bitki: *Althaea officinalis***

*Althaea officinalis* L. (Malvaceae)’nin kurutulmuş yaprakları ve etkili dozdaki preparatlarıdır.

**Genel bilgiler**

Hatmi, Avrupa ve Batı Asya’nın sulak bölgelerinde yetişen ABD’nin bataklıklarında naturalize olmuş; Batı Avrupa’dan Rusya’ya kadar tarımı yapılan çok yıllık bir bitkidir.

Hatmi geleneksel Avrupa tıbbında 2000 yılı aşkın bir süredir kullanılmaktadır. Tedavi etkisi ilk olarak M.Ö. 9. yy. da kaydedilmiştir.

Avrupa Farmakopesinde bütün veya kesilip kurutulmuş yaprakları ve kökü kayıtlıdır.

Almanya’da Hatmi kökü ve yaprağı, standart tıbbi çay olarak ruhsatlandırılmıştır.

Komisyon E, lokal iritasyonu iyileştirerek etki ettiğini rapor etmiştir.

**İçeriği**

Hatmi yaprağı, arabinogalaktanlar ve galakturonoramnanlardan oluşan müsilaj (% 6-9); flavonoitler (8-hidroksiluteolin ve 8-β-gentobiozit); fenolik asitler; tanenler; ve uçucu yağ içerir.

**Kullanımı**

Komisyon E, hatmi yaprağının oral ve farenks mukozasının kuru öksürüğe bağlı tahrişinde dahilen kullanımını onaylamıştır.

Hatmi yaprağı çayı ile ilgili Alman Standart Ruhsatı ağız, boğaz ve mide- bağırsak sistemi mukozasının tahrişi ve nezlede boğazın tahrişinde endike olduğunu bildirir.

Geleneksel olarak solunum yolları iltihabı ve öksürüğünde ve ağız ve farenksin yangısında kullanılır.

**Yan etkileri**

Bilinen yan etkisi yok.