**BİBERİYE YAPRAĞI**

**Latince adı: Rosmarini folium**

**İngilizce adı: Rosemary leaf**

**Elde edildiği bitki: *Rosmarinus officinalis***

Biberiye yaprağı *Rosmarinus officinalis* L.’in (Lamiaceae) çiçeklenme zamanında toplanmış taze veya kurutulmuş yaprakları ve etkili dozda preparatlarıdır.

**Içeriği**

Biberiye yaprağı, fenolik asitler (%2-3 rozmarinik asit, klorojenik asit, kafeik asit), fenolik diterpenler (% 4.6’dan fazla karnosol, rosmarinidifenol, rozmanol), triterpenik asitler (oleanolik asit, ursolik asit), flavonoitler (apigenin, luteolin, nepetin, nepitrin), %1.2-2.5 oranında uçucu yağ (% 15-50 1,8-sineol, % 15-25 α-pinen, % 12-24 α-terpineol, % 10-25 kafur, % 5-10 kamfen, % 1-6 borneol, % 1-5 bornil asetat) ve tanen içerir.

**Genel bilgileri:**

Biberiye, kışın yaprak dökmeyen çalı tipi bir ağaçtır. Akdeniz havzası ve Portekiz’de doğal olarak yetişir. Fransa, İspanya, Portekiz, Güney Afrika, Hindistan, Çin, Avustralya, Fas, Büyük Britanya ve ABD’de kültürü yapılır.

Almanya’da biberiye yaprağı, dâhilen ve haricen kullanım amacıyla standart tıbbi bir çay olarak ruhsatlıdır.

Komisyon E monografında kayıtlıdır.

**Kullanımı**

Ülkemizde dâhilen kabız, sindirim sistemi uyarıcısı, safra arttırıcı ve idrar söktürücü olarak, haricen ise iltihaplı yaraların tedavisinde kullanılır.

Komisyon E, biberiye yaprağını dispeptik şikâyetlerde dâhilen, romatizmal rahatsızlıklar ve dolaşım bozukluklarında haricen kullanımını tavsiye etmektedir.

Alman Standart Ruhsatı, biberiye yaprak çayının, hafif kramp benzeri sindirim sistemi ve safra kesesi rahatsızlıkları, şişkinlik hissi ve gazlılık için dâhilen kullanımını önermektedir.

Haricen ise kas ve eklem romatizmalarının destek tedavisinde önerilmektedir.

EMA/HMPC monograflarında geleneksel kullanımına yer verilmiştir. Sindirim sisteminde dispepsi ve orta şiddetteki spazmodik şikâyetlerde oral olarak, minör kas ve eklem ağrıları ile periferik dolaşım hastalıkları için banyo katkısı olarak tavsiye edilmektedir.

**Yan etkileri:**

Bilinen bir yan etkisi yok.